











## Percorso di **self empowerment** (10 tappe)

- 
**Percorso verso la **MATURITÀ (TU-IO-NOI)**** : dalla reattività irresponsabile alla Proattività responsabile, all'autostima, all'autodeterminazione. (1 giorno)
- 
**Il potere delle **DECISIONI****: chi fa le stesse cose che ha sempre fatto può ottenere risultati diversi da quelli che ha sempre ottenuto? Chi siamo oggi è la somma totale delle decisioni del passato e fra dieci anni saremo lo specchio delle decisioni prese oggi. (1 giorno)
- 
**Cosa influisce sulle **DECISIONI****: il potere delle parole; l'uso sbagliato delle parole nel descrivere le nostre esperienze può distruggerci emotivamente quanto l'uso produttivo può far scaturire in noi emozioni molto positive e costruttive. "Io sono fatto così" oppure "*cosa posso fare per....*" (1 giorno)
- 
**Gli **STATI D'ANIMO** all'origine di ogni comportamento**: sono gli eventi esterni a determinare il nostro stato d'animo positivo o negativo? Se non possiamo cambiare gli eventi possiamo cambiare il significato che diamo loro. Il potere del focus mentale; Le parole che utilizziamo per descrivere la nostra esperienza diventano la nostra esperienza. La grande differenza tra le persone sta nelle domande che si fanno, potenzianti o depotenzianti. (1 giorno)
- 
**LE CREDENZE sono il **FILTRO** della mente**: il nostro sistema di credenze è il nostro filtro attraverso il quale interpretiamo ogni evento, ogni esperienza, creando la nostra realtà; dalle credenze limitanti a quelle potenzianti. "Qualsiasi cosa la mente di un uomo può concepire e credere, la può raggiungere". (1 giorno)
- 
**Il potere della **VISUALIZZAZIONE****: La nostra mente non distingue un'esperienza vividamente **immaginata** da un'esperienza realmente **vissuta**; più forte è la capacità di immaginare più alte sono le probabilità che il sogno diventi realtà. La forza del training mentale. (1 giorno)
- 
**I **VALORI** come la cosa più importante per me**: Le nostre super credenze; (1 giorno)
- 
**La **FORZA TRAINANTE** di **UBI-U****: il bisogno di esistere per superare la più alta barriera della vita. (1 giorno)
- 
**MISSION e **VISION****: Tutti gli individui di successo, hanno tre cose in comune; **Sanno cosa vogliono, Sanno perché lo vogliono, Sanno cosa devono fare per farlo accadere.** (1 giorno)
- 
**Tutto questo crea le condizioni per realizzare i 6 petali della "**ROSA DEL BENESSERE**"** (1 giorno)

